

# АБИТУРИЕНТ 2014



## Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры»

кафедра водно-технических видов спорта

**Впервые будет осуществлять подготовку тренеров-преподавателей по гребле на байдарках и каноэ на дневной форме получения образования**



приглашает выпускников школ, училищ олимпийского резерва, учебно-спортивных учреждений для поступления в ведущий спортивный вуз с целью обучения и получения высшего образования по направлениям специальности:

**«Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по гребле на байдарках и каноэ)**

**Поступающие сдают вступительные испытания в форме централизованного тестирования по государственному языку (белорусский или русский – по выбору), биологии и по физической культуре в виде практического испытания.**



**Прием документов и сдача вступительных испытаний в июле месяце  
2014 года**

Справки по телефону 8 (017) 250-30-84 (приемная комиссия, кабинет № 125)  
Почтовые реквизиты: 220020, Беларусь, г. Минск, пр-т Победителей, 105.  
[WWW.sportedu.by](http://WWW.sportedu.by)

**Нормативные требования для направления специальности  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по гребле на байдарках и каноэ)»**

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Оценка (баллы)									
	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<b>Юноши (гребля на байдарках и каноэ)</b>										
1. Прыжок в длину с места, см	235	230	225	220	215	212	210	207	205	204 и менее
2. Наклон вперед из положения сидя, см	16	14	12	10	8	6	4	2	0	-1 и менее
3. Подтягивание на перекладине, раз	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4 и менее
4. Гребля 500 м										
Байдарка одиночка, К-1	1.50,0	1.52,0	1.55,0	1.57,0	1.59,0	2.01,0	2.03,0	2.05,0	2.07,0	2.10,0 и больше
Каноэ одиночка, С-1	2.02,0	2.04,0	2.06,0	2.08,0	2.12,0	2.14,0	2.18,0	2.22,0	2.26,0	2.30,0 и больше
5. Гребля 200 м										
Байдарка одиночка, К-1	0.38,0	0.38,5	0.39,5	0.40,5	0.41,0	0.42,0	0.43,5	0.44,0	0.44,5	0.46,0 и больше
Каноэ одиночка, С-1	0.44,5	0.45,0	0.46,0	0.47,0	0.47,5	0.48,5	0.49,5	0.50,0	0.51,0	0.53,5 и больше
6. Бег 2000 м, мин.с	6.50,0	7.00,0	7.20,0	7.40,0	8.10,0	8.50,0	9.30,0	10.00,0	10.30,0	11.50,0 и больше
<b>Девушки (гребля на байдарках и каноэ)</b>										
1. Прыжок в длину с места, см	190	185	180	175	170	165	160	155	150	149 и менее
2. Наклон вперед из положения сидя, см	22	20	18	16	14	12	10	8	6	5 и менее
3. Поднимание туловища за 1 мин, раз.	54	52	50	48	46	44	42	40	38	37 и менее
4. Гребля 500 м										
Байдарка одиночка, К-1	2.01,0	2.02,0	2.04,0	2.06,0	2.10,0	2.14,0	2.18,0	2.22,0	2.26,0	2.30,0 и больше
Каноэ одиночка, С-1	3.00,0	3.10,0	3.20,0	3.40,0	3.50,0	4.00,0	4.10,0	4.20,0	4.30,0	4.40,0 и больше
5. Гребля 200 м										
Байдарка одиночка, К-1	0.44,0	0.44,5	0.45,5	0.46,5	0.47,0	0.47,5	0.48,5	0.49,0	0.50,0	0.51,5 и больше
Каноэ одиночка, С-1	1.25,0	1.30,0	1.35,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0	1.55,0	2.00,0	2.05,0	2.10,0 и больше
6. Бег 2000 м, мин.с	7.50,0	8.00,0	8.20,0	8.40,0	9.20,0	9.50,0	10.20,0	11.00,0	11.30,0	12.30,0 и больше